

永田地区センターだより



5

2018

無料

母の日の似顔絵

5月1日(火)～5月13日(日)

日頃の感謝を込めてお母さんの似顔絵を描きませんか?
ラミネート加工したものをプレゼントします。
許可を得てコピーを館内に飾ります♪

対象:どなたでも
定員:30名(先着順)
期間中に直接施設へ



※イメージ



心も体もリラックス♪

ラフターヨガとシナプソロジー体験教室

①5月28日②6月11日③6月25日
(すべて月曜日) 10:00～11:30

笑いは健康の素!

ラフターヨガは笑いヨガの呼吸法を組み合わせた
エクササイズ、シナプソロジーは脳活性化プログラムです。
この二つを合わせた誰でも無理なく楽しめる体操教室です。

対象:成人
定員:各12名(先着順)
※各回とも3人に満たない場合は
開催しません。
費用:1回500円
申込:5/11～
費用を添えて直接施設へ



※イメージ



ミニ盆栽作り

6月7日(木) 10:00～12:00

用土や鉢や用具の解説から、初心者
が手軽に楽しめる簡単な盆栽の
作り方や育て方を習います。

対象:成人
定員:15名(先着順)
費用:900円
申込:5/12～
費用を添えて直接施設へ



※イメージ

毎月開催の講座・イベント

わからないところを聞ける
パソコン/スマホ/タブレット相談室

第3水曜日

5月9日(水)13:00～15:00

対象:成人
定員:10名(予約制)随時受付
費用:200円
※パソコン相談室はお電話での受付が出来ます。
※5月は都合により第2水曜日開催です。



おはなし会

無料

第2月曜日

5月14日(月)11:00～11:30

対象:未就学児とその保護者
定員:20名(当日先着順)



ストレッチヨガ

第4水曜日

5月23日(水)13:30～14:30

対象:成人
定員:12名(当日先着順)
費用:500円 ※13時より受付開始



おもちゃ病院

無料

第4土曜日

5月26日(土)10:00～11:30

対象:壊れたおもちゃを持参できる方
定員:10名(先着順) 随時修理予約受付中!
当日直接施設へ ※休館日は除く

新着図書のご案内

★毎月23日は新着図書の日 (4月23日開架分)

おまじない
スイートホーム
青空と逃げる
凶犬の眼
海を抱いて月に眠る

西 加奈子
原田 マハ
辻村 深月
柚月 裕子
深沢 潮 他

メールマガジンのご登録はお済みですか?

自主事業などの情報を無料でお届けします。
ご登録は当館ホームページから!
※メール受信に伴う通信料はご利用者様負担となります。



今月の休館日
5月21日(月)

編集/発行
横浜市永田地区センター
〒232-0076
横浜市南区永田台45-1
電話 045-714-9751 / FAX 045-714-9752
URL <http://www.chikusenyokohama.jp/nagata>
掲載内容へのお問い合わせ、ご意見は永田地区センターまでご連絡下さい。



