

自分の“好き”を見つけよう!

# 永田地区センター

# サークル体験ウィーク

## 7月9日(月)～7月14日(土)

永田地区センターで活動中のサークルの体験会です。

\*費用：記載のないサークルは無料です。

\*申込みは全て先着順です。

\*申込：**6月11日(月)～6月30日(土)**に  
電話または直接施設へ。

〒232-0076 横浜市南区永田台 45-1

TEL：045-714-9751

ホームページ <http://nagata-cc.com>

※体験会の日程・時間帯は各サークルによって異なります。

### ハレアカラ ウクレレクラス (ウクレレ)

●7月9日(月) 12:15～15:00

●対象・定員：成人15名

●内容：ウクレレの持ち方、弾き方を学び合奏します。

練習曲 カイマナヒラ、Hana、上を向いて歩こう 他

●持ち物：ウクレレ※所有者のみ ※貸出あり

●PR：和気あいあいとにぎやかに活動しています。  
ウクレレ楽しいですよ♪ぜひ体験にお越しください。

●申込：事前申込



### FUNBURGER (キッズダンス)

●7月10日(火) 15:50～16:50

●対象・定員：幼児～中学生まで20名

※経験者も未経験者もOK

※未就学児は保護者同伴

●内容：地域のお祭りからコンテストまで幅広く活動しているサークルです。ダンスの基礎を大切に、本格的なダンサー育成を目指しております。当日はリズムトレーニング(ヒップホップ)を行います。

●費用：500円

●持ち物：室内用シューズ(上履可)、飲み物

●PR：誰にでも始めの一步が踏み出せるレッスンですので、沢山の子ども達のご参加をお待ちしております。楽しく本格的なダンスを一緒に踊りましょう!!

●申込：事前申込



### 和紙工芸夢の樹 (折り紙)

●7月11日(水) 9:30～11:30

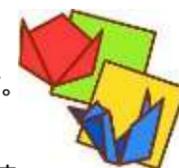
●対象・定員：成人10名

●内容：夏の折り紙やおもちゃの中から好きな作品を選んで折っていただきます。

●持ち物：はさみ、定規、手芸用ボンド

●PR：季節ごとの折り紙を楽しんでいます。

●申込：事前申込※当日参加も可



### 汀俳句会 (俳句)

●7月11日(水) 13:00～14:30

●対象・定員：成人10名

●内容：句会 兼題2句 (「夕立ち」「ところてん」)  
当期雑詠1句を作ってきていただきます。

参加者全員で1人5句選句。

講師が全句、批評・アドバイスして下さいます。

●持ち物：筆記用具

●PR：四季の移ろい、自然の美しさに目を向け、頭の体操になります。

●申込：事前申込



## 混声合唱団永田グリーンエコー (コーラス)

●7月11日(水) 12:30~15:00

- 対象・定員：成人、定員なし
- 内容：発声練習の後、日本の合唱曲を4部又は3部合唱で歌います。当日の楽譜を用意しています。
- PR：グリーンエコーは会員20名、少し高齢の合唱団です。みんなと一緒になら、こんな合唱もできるという喜び。一緒に歌う仲間が一人でも増えたら嬉しいです。お待ちしております。
- 申込：当日参加



## ニットクラブ (編み物)

●7月12日(木) 9:00~12:00

- 対象・定員：成人 8名
- 内容：Tシャツヤーン(スパゲッティ)の糸で水筒・ペットボトルホルダーを作ります。12mmの大きなかぎ針で細編みで編みます。手持ちか、ショルダーで編みます。
- 費用：300円
- 持ち物：かぎ針12mm、はさみ
- PR：自分だけの物を作ってみませんか？手を使うことは脳の活性化をうながします。
- 申込：事前申込※申込状況により当日参加も可



## 永田会 (健康体操)

●7月13日(金) 9:30~11:00

- 対象・定員：成人30名(概ね50~60歳以上)
- 内容：健康体操・ストレッチ・リズム体操・中国体操 他
- 持ち物：水、タオル、上履き 動きやすい服装でお越し下さい。
- PR：皆で健康寿命を延ばしましょう！
- 申込：当日参加



## ストレッチポップコーン (ストレッチ)

●7月12日(木) 10:00~11:30

- 対象・定員：成人5名
- 内容：普段あまり意識していない所をストレッチします。飛んだり跳ねたりはしません。リンパの流れを良くするマッサージ等も行います 運動しやすい服装でお越し下さい。
- PR：少人数のグループで平成22年から永田地区センターで活動しています。
- 申込：事前申込※当日参加も可



## ETM (A) (英会話)

●7月12日(木) 9:30~10:30

- 対象・定員：成人5名
- 内容：映画の台詞を聴き取り、自分の言葉になるように何度も言ってみます。自然な会話を学ぶことが出来ます。
- 持ち物：筆記用具
- PR：映画が大好きな方、英会話に興味のある方を大募集します！楽しいクラスで一緒にしませんか？
- 申込：事前申込



## うたの輪 (歌唱)

●7月13日(金) 13:00~15:00

- 対象・定員：成人15名
- 内容：軽い体操、発声練習の後、童謡・唱歌・愛唱歌を歌います。休憩をはさみ、昭和歌謡、フォークソング等の曲を合唱します。
- 持ち物：飲み物
- PR：音程の高い曲は少し下げて歌い易く、楽譜の読み方も丁寧に説明します。歌うことに自信が無い人にも歌う楽しさを知ってもらい、声を出すことで元気になってもらうことを第一目標に無理のないコーラスを楽しんでいます。歌って元気になりましょう♪
- 申込：事前申込※当日参加も可



## IEみなみ日本語教室

(日本語教室)



●7月14日(土) 9:30~11:30

- 対象・定員：成人5名※年齢・性別不問
- 内容：日本語教師は「日本人である自分」を活かしたボランティアです。横浜には多くの外国人の方が生活をしています。今後ますます増えてゆきます。どの国の人とも仲良く、「日本語」を日本語で教える仲間をお待ちしています。
- 持ち物：筆記用具
- PR：笑顔とやる気があれば、どなたでもできます。
- 申込：事前申込

## シャトルクラブ (バドミントン)

●7月13日(金) 12:30~14:30

- 対象・定員：成人、定員なし ※経験不問
- 内容：バドミントン初心者からコーチによる指導で基本を身につけます。
- 持ち物：体育館シューズ、あればバドミントン用ラケット
- PR：基本から学びケガをしない身体作りを目指します。毎月2回金曜日に活動しています。
- 申込：当日参加



## 水彩の会・油絵の会 (絵画)

●7月14日(土) 9:00~11:00

- 対象・定員：中学生以上5名
- 内容：スケッチから水彩画の描き方を個別に先生がご指導いたします。油絵ご希望の方は鉛筆デッサンとなります。
- 持ち物：水彩絵の具一式等、お持ちの方はご持参下さい。
- PR：初心者から経験者まで幅広い方が会員にいらっしゃいますのでお気軽にご入会下さい。
- 申込：当日参加



## 桜美会 (社交ダンス)

●7月14日(土) 9:00~10:30

- 対象・定員：中学生以上の男女10名、シルバー大歓迎
- 内容：社交ダンスのワルツ(初心者向け)ステップを踊ってみませんか？
- 持ち物：体育館シューズ(ダンスシューズがあればなお良い)
- PR：美人先生のレッスンを毎月、毎週土曜日に少人数で受けているサークルです。楽しく踊っています。
- 申込：当日参加



皆様のご参加を  
お待ちしております！

